朝食	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	オレンジ	牛肉	ゴマ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	山芋	リンゴ	ゼラチン	
アジの塩焼き																			あじ、食塩、pH調整剤、トレハロース、グリシン、酸化防止剤（ V.C)
サバ塩											●								さば、食塩／pH調整剤、トレハロース、グリシン、酸化防止剤（V. C）、（一部にさばを含む）
ウインナー															●			●	豚肉、豚脂肪、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物 （ゼラチンを含む）、香辛料、砂糖 /調味料(アミノ酸）、リン酸塩（Na、K)、保存料（ソルビン酸）、ｐＨ調整剤、酸化防止剤（ビタミン C)、発色剤（亜硝酸 Na）
肉団子												●	●		●				食肉（鶏肉（日本）、豚肉）、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白（大豆を含む）、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、しょうがペースト、食塩、にんにくペースト、香辛料、砂糖／加工デンプン、セルロース、貝　Ca、ピロリン酸第二鉄、揚げ油（なたね油）
ソルティポテト																			馬鈴薯、塩
ブロッコリーのマヨ和え																		●	ブロッコリー、食用植物油脂（菜種油、パーム油）、醸造酢、糖類（水あめ、砂糖）、パイナップル濃縮果汁、マンナンペースト、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、食塩、乳化剤、コラーゲンペプチド（ゼラチン）、香辛料、植物たん白加水分解物、酵母エキス、（原材料の一部としてゼラチンを含む）
長ネギの味噌汁												●							顆粒みそ(国内製造)(米みそ、かつお節粉末、酵母エキス粉末、かつおエキス、昆布粉末　)、ねぎ、油あげ、わかめ /凝固剤、(一部に大豆を含む)
しそふりかけ																			しそ、食塩、砂糖、梅酢、梅肉、調味料 (アミノ酸)、酸味料
オレンジジュース								●											オレンジ、香料
お米																			国産米
サラダ																			キャベツ、サニーレタス、人参
昼食①	**卵**	**乳**	**小麦**	**そば**	**落花生**	**エビ**	**カニ**	**オレンジ**	**牛肉**	**ゴマ**	**サバ**	**大豆**	**鶏肉**	**バナナ**	**豚肉**	**山芋**	**リンゴ**	**ゼラチン**	
アレルゲンフリーカレーライス															●				国産米、豚バラ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、でん粉（国内製造）、パーム油、なたね油混合油脂、砂糖、食塩、カレー粉、オニオンパウダー、酵母エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、トマトパウダー／増粘剤（加工デンプン）、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料
サラダ																			キャベツ、サニーレタス、人参
昼食②	**卵**	**乳**	**小麦**	**そば**	**落花生**	**エビ**	**カニ**	**オレンジ**	**牛肉**	**ゴマ**	**サバ**	**大豆**	**鶏肉**	**バナナ**	**豚肉**	**山芋**	**リンゴ**	**ゼラチン**	
そぼろ丼													●						鶏挽肉、いんげん、そらまめ（オーストラリア産）、食塩、砂糖、水あめ、米および米こうじの醸造調味料、醸造酢／酸味料
サラダ																			キャベツ、サニーレタス、人参
夕食①	**卵**	**乳**	**小麦**	**そば**	**落花生**	**エビ**	**カニ**	**オレンジ**	**牛肉**	**ゴマ**	**サバ**	**大豆**	**鶏肉**	**バナナ**	**豚肉**	**山芋**	**リンゴ**	**ゼラチン**	
からあげ												●	●						鶏肉、しょうゆ、でん粉、砂糖、食塩、香辛料、衣（米粉、コーンフラワー、香辛料、醸造酢、粉末しょ　うゆ、砂糖）、揚げ油（大豆油、パーム油）/ 加工でん粉、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァー）、重曹、（一部に大豆・鶏肉を含む）
餃子												●							野菜（キャベツ（国産）、にんじん（国産）、玉ねぎ（国産）、にら（国産）、ねぎ（国産）、にんにく（国産））、皮（米粉（米（秋田県産））、発芽玄米粉、乳化油脂、ぶどう糖、食塩）、こめ油、粒状植物性たん白、きのこ（エリンギ、ブナシメジ、ひらたけ）、たん白加水分解物、食塩、砂糖、酵母エキス、香辛料、発酵調味料／加工デンプン、糊料（メチルセルロース、HPMC、増粘多糖類）、トレハロース、（一部に大豆を含む）
コーンパスタ																			精米、玄米、オリーブオイル、とうもろこし、そらまめ（オーストラリア産）、食塩、にんにく（中国）／　pH調整剤、
ポテマヨ																		●	馬鈴薯、食用植物油脂（菜種油、パーム油）、醸造酢、糖類（水あめ、砂糖）、パイナップル濃縮果汁、マンナンペースト、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、食塩、乳化剤、コラーゲンペプチド（ゼラチン）、香辛料、植物たん白加水分解物、酵母エキス、（原材料の一部としてゼラチンを含む）
ほうれん草のおひたし																			ほうれん草、そらまめ（オーストラリア産）、食塩
ネギと豆腐の中華スープ												●	●						大豆／安定剤（加工デンプン）、豆腐用凝固剤、ネギ、食塩（国内製造）、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス（オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス）たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に鶏肉を含む）
プリンタルト												●							豆乳、砂糖、米粉、ショートニング、加工油脂、コーンフラワー、でん粉、植物油、調整豆乳粉末、発酵調味料／ゲル化剤（増粘多糖類）、加工デンプン、カラメル色素、キシロース、貝　Ca、乳化剤、香料、凝固剤、増粘剤（キサンタンガム）、メタリン酸Na、安定剤（キサンタンガム）、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、（一部に大豆を含む）
お米																			国産米
サラダ																			キャベツ、サニーレタス、人参
夕食②	**卵**	**乳**	**小麦**	**そば**	**落花生**	**エビ**	**カニ**	**オレンジ**	**牛肉**	**ゴマ**	**サバ**	**大豆**	**鶏肉**	**バナナ**	**豚肉**	**山芋**	**リンゴ**	**ゼラチン**	
しょうが焼き															●				豚バラ、青ねぎ、しょうが、そらまめ（オーストラリア産）、食塩、砂糖／酸化防止剤、　pH調整剤
フランクフルト															●				豚肉（国産）、澱粉、玉ねぎ、食塩、香辛料、砂糖、（一部に豚肉を含む）、リン酸塩（　Na）、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ V.C）、発色剤（亜硝酸 Na）
ツナマヨパスタ												●						●	精米、玄米、きはだまぐろ、植物油脂、食塩、野菜エキス、食用植物油脂（菜種油、パーム油）、醸造酢、糖類（水あめ、砂糖）、パイナップル濃縮果汁、マンナンペースト、増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、食塩、乳化剤、コラーゲンペプチド（ゼラチン）、香辛料、植物たん白加水分解物、酵母エキス【添加物】調味料（アミノ酸）、（一部にゼラチン、大豆を含む）
ポテトカレー風味																			馬鈴薯、とうもろこし、グリンピース、にんじん、食塩、ターメリック（インド）、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
オクラのおひたし																			オクラ、そらまめ（オーストラリア産）、食塩
ほうれん草のスープ													●						ほうれん草、食塩（国内製造）、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス（オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス）たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、　pH調整剤、（一部に鶏肉を含む）
ガトーショコラ												●							豆乳、砂糖、米粉、植物油、ココアパウダー、水溶性食物繊維、カカオマス／加工でん紛、膨張剤、ピロリン酸第二鉄、（一部に大豆を含む）
お米																			国産米
サラダ																			キャベツ、サニーレタス、人参
	卵	**乳**	**小麦**	**そば**	**落花生**	**エビ**	**カニ**	**オレンジ**	**牛肉**	**ゴマ**	**サバ**	**大豆**	**鶏肉**	**バナナ**	**豚肉**	**山芋**	**リンゴ**	**ゼラチン**	
和風ドレッシング																			食用箱物油脂（国内製造）、玉ねぎ、糖類（砂糖、氷あめ）、た乳白加水分解物、醸造酢、還元水あめ、発酵調味料、プルーン、かつお節エキス、にんにく、魚醤、酵母エキスパウダー、赤ピーマン、きのこエキス、しょうが、増粘剤（キサンダンガム）